



Jowita Diana Jedlina-Lasak, Warszawski Uniwersytet Medyczny
Marta Skonieczna, Warszawski Uniwersytet Medyczny

E-papierosy stały się popularną alternatywą dla tradycyjnych papierosów, szczególnie wśród młodzieży. Badania przeprowadzone przez Instytut Badań Pollster na zlecenie Rzecznika Praw Dziecka ujawniają alarmujące dane dotyczące używania e-papierosów przez nieletnich.

Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badania przeprowadzonego przez Instytut Badań Pollster metodą CAWI. Reprezentatywna próba, kontrolowana ze względu na płeć oraz wiek, obejmowała 1012 polskich internautów w wieku od 16 do 19 lat.

Z badania wynika, że 25% nastolatków pali e-papierosy, z czego 72% pali je regularnie. Uzależnienie od e-papierosów deklaruje 25% nieletnich palaczy, a 27% młodszych palaczy (16-17 lat) przyznaje się do głodu nikotynowego. Do głównych powodów palenia należą rozrywka (58%), stres (47%) oraz nuda (45%). Z przeprowadzonego badania wynika, że ponad połowa, bo aż 51% młodych ludzi ma małą wiedzę na temat e-papierosów, a tylko 20% uważa, że wie wystarczająco dużo. W odpowiedzi na pytanie o zakup e-papierosów 56% respondentów deklaruje, że kupuje e-papierosy samodzielnie, mimo zakazu sprzedaży nieletnim. Stwierdzono również różnice w preferencjach smakowych, ponieważ 90% młodzieży preferuje smaki owocowe, a 52% miętowe.

Okres czasu	Procent
1 rok-2 lata	34%
2-5 lat	31%
Krócej niż rok	20%
Nie wiem/nie pamiętam	11%
Powyżej 5 lat	4%

16-19
LATKÓW
PALI
E-PAPIEROSY



Uważa się, że istnieje pilna potrzeba zwiększenia świadomości na temat zagrożeń związanych z używaniem e-papierosów. Niezbędne są działania instytucji odpowiedzialnych za zdrowie i edukację w celu ograniczenia używania e-papierosów wśród młodzieży. Zwraca się uwagę również na obecne prawo dotyczące sprzedaży e-papierosów nieletnim, które jest niewystarczające i wymaga wzmocnienia w kwestii kontroli wieku osób kupujących wyroby tytoniowe. Według badanych E-papierosy są postrzegane jako mniej szkodliwe, co może wpływać na ich popularność wśród młodzieży.

Wyniki badania są niepokojące i uważa się, że konieczne jest podjęcie odpowiednich działań profilaktycznych mających na celu ograniczenie rozszerzania się popularności e-papierosów wśród młodzieży oraz zwiększenie świadomości na temat uzależnienia od nikotyny.