

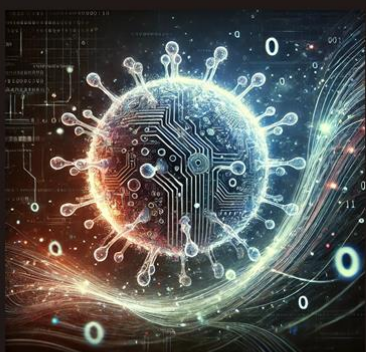
# KONCEPCJA PATOLOGII INFORMACJI

## PATOGEN INFORMACYJNY

Anita Lewandowska

Zakład Zdrowia Publicznego i Medycyny Społecznej  
Katedra Medycyny Społecznej  
Gdański Uniwersytet Medyczny

Definicja: Patogen informacyjny to wiadomość, która zniekształca rzeczywistość i wywołuje strach lub zamieszanie. Często dyskredytuje osoby lub instytucje oraz szerzy negatywne postawy



Wzbudzanie lęku przez patogen informacyjny polega na manipulowaniu informacjami, aby wywołać nieuzasadniony strach lub panikę. Działania te obejmują tworzenie niejasnych, przerażających obrazów, wyolbrzymianie zagrożeń, manipulowanie ich tożsamością oraz powtarzanie przekazów w różnych formach. Powracanie do tego samego tematu wzmacnia poczucie nieuchronności i skłania odbiorców do uwierzenia w realność zagrożenia.

Rozprzestrzenianie patogenu informacyjnego odbywa się za, Internetu, mediów społecznościowych i komunikatorów prywatnych. Wirusowe treści są projektowane tak, aby wywoływały silne emocje i były chętnie udostępniane. Wykorzystywane są boty, farmy trolli oraz grupy docelowe, do których przekaz jest dopasowany.



Przykład patogenu informacyjnego związanego ze szczepionkami:

*Szczepionki zawierają toksyczne substancje, które mogą prowadzić do nieodwracalnych uszkodzeń organizmu. Badania wykazały, że osoby po szczepieniu umierają na skutek nieznanymi komplikacji. Nigdy nie wiadomo, jakie będą długoterminowe skutki uboczne, dlatego lepiej unikać szczepień, ponieważ mogą one zrujnować twoje życie. Nie szczep dzieci.*

Negatywne informacje (patogeny informacyjne) odnoszą się do zdrowia publicznego i w dużym stopniu wpływają na podejmowanie decyzji, które są niekorzystne nie tylko dla pacjenta, ale także dla całej populacji. Ponadto takie patogeny wywołują stres, lęk i mogą prowadzić do zaburzeń psychicznych, osłabiając układ odpornościowy oraz wpływając na pogorszenie ogólnego stanu zdrowia.

#### Bibliografia:

- Restian, A. Informational stress: discussion paper. Journal of the Royal Society of Medicine, Volume 83, 1990.
- Restian, A. Patologia Informațională, Bucharest, 1997, 260.
- Restian, A. Quantum Information: The Final Frontier of Modern Medicine, The Publishing House of the Romanian Academy, 2019.
- Restian, A. COVID-19 pandemic came over a chronic disease pandemic and an information society. Proceedings of the Romanian Academy. Series B, Chemistry, Life Sciences and Geosciences, Bucharest, 2020, 22(3).
- Restian, A. Informational pandemic, The Publishing House of the Romanian Academy, 2020.
- Lewandowska, A. Patologia informacji i jej związek z wojną informacyjną. Prezentacja założeń teoretycznych, Ante Portas. Studia Nad Bezpieczeństwem, 2016, nr 2(7).
- Lewandowska, A. Wojna informacyjna a teoria patologii przestrzeni informacyjnej [w:] Technologie morskie dla obronności i bezpieczeństwa, Akademia Marynarki Wojennej, Gdańsk-Gdynia, 2018.