



Dostęp do mleka matki w początkowym okresie pandemii COVID-19

Aleksandra Mołas¹, Kinga Kalita-Kurzyńska¹, Aleksandra Wesołowska¹, Tengchuan Jin² oraz członkowie grupy analizy ryzyka zakażenia dziecka od matki chorej na COVID-19 w Polsce*

-
1. *Uniwersytecka Pracownia Badań nad Mlekiem Kobięcym i Laktacją przy Regionalnym Banku Mleka w Szpitalu im. Św. Rodziny w Warszawie, Zakład Biologii Medycznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
 2. *University of science and technology of China*

* *Pracownicy wybranych szpitali jednoimiennych*

Cele badania: Ocena wpływu zmian w postępowaniu okołoporodowym w czasie pandemii COVID-19 na dostęp do mleka matki.

Materiał i Metody: Materiał stanowiły ankiety dotyczące opieki okołoporodowej wypełnione przez 35 kobiet z potwierdzoną infekcją COVID-19 w chwili porodu. Przebadano również 114 próbek mleka od 30 kobiet pod kątem obecności materiału genetycznego wirusa SARS-CoV-2 oraz wykonano badanie immunoenzymatyczne testem kasetkowym w kierunku przeciwciał anty-RBD sIgA w mleku.

Grupa badawcza: 35 kobiet z potwierdzoną infekcją w czasie porodu, które urodziły w czasie trwania pandemii COVID-19 (04.2020 - 09.2020), w jednym z wymienionych szpitali jednoimiennych:

- Szpital MERGEZ Sp. Z o. o., Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Tychach,
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Kędzierzynie -Koźlu,
- Ginekologiczno-położniczy Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu,
- Centralny Szpital Kliniczny MSWiA w Warszawie,
- Szpital Rejonowy im. dr. J. Rostka w Raciborzu,
- Centrum Medyczne w Łańcucie Sp. z o.o.,
- Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Gdańsk,
- SPZOZ Puławy.

Jedna z kobiet z powodu ostrego przebiegu infekcji wymagała przebywania na oddziale intensywnej terapii, pozostałe położnice przechodziły chorobę bezobjawowo, łagodnie bądź umiarkowanie.

80% urodziło po ukończonym 37 tygodniu ciąży.

Urodziło się 36 noworodków (jedna para bliźniąt), które w pierwszych dobach życia uzyskały negatywny wynik testów PCR w kierunku SARS-CoV-2.

Zmiany w zaleceniach okołoporodowych dla kobiet chorych bądź diagnozowanych w kierunku COVID-19

Marzec – Kwiecień 2020

- Rekomendowane cesarskie cięcie,
- Przeciwwskazany kontakt „skóra do skóry” po porodzie,
- Izolacja dziecka od matki (w kwietniu - do momentu uzyskania przez kobietę dwóch negatywnych wyników testów na COVID-19 w ciągu 24 godzin),
- Przeciwwskazane karmienie piersią oraz mlekiem odciągniętym.

Podmiot wydający zalecenia: Polskie Towarzystwo Ginekologii i Położnictwa, Polskie Towarzystwo Neonatologii, Polskie Towarzystwo Medycyny Perinatalnej.

Maj 2020

- Rekomendowane cesarskie cięcie,
- Przeciwwskazany kontakt „skóra do skóry” po porodzie,
- Izolacja dziecka od matki do momentu uzyskania przez kobietę dwóch negatywnych wyników testów na COVID-19 w ciągu 24 godzin,
- Przeciwwskazane karmienie piersią, karmienie mlekiem odciągniętym możliwe przy zachowaniu odpowiedniej higieny podczas odciągania pokarmu.

Podmiot wydający zalecenia: Konsultant Krajowy ds. Neonatologii, Konsultant Krajowy ds. pediatrii, Krajowy ds. Perinatologii, Konsultant Krajowy ds. Położnictwa i Ginekologii.

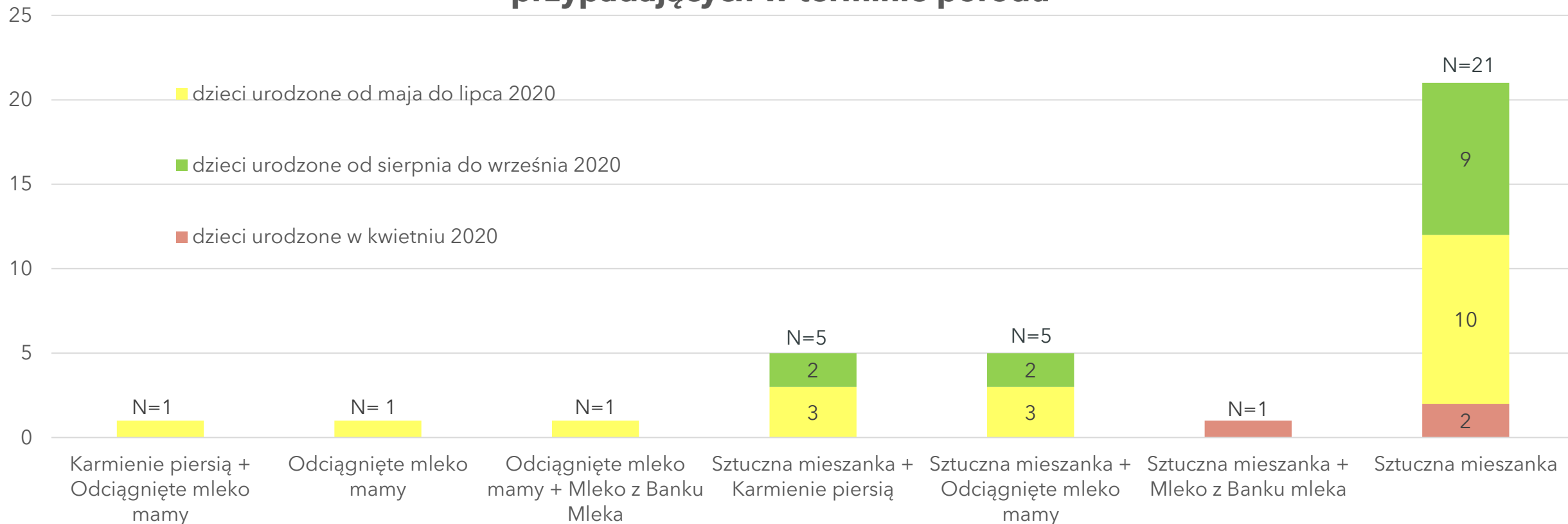
Sierpień 2020

- Rodzaj porodu zależny od stanu kobiet, infekcja SARS-CoV-2 nie jest wskazaniem do cesarskiego cięcia,
- Kontakt „skóra do skóry” pod warunkiem uzyskania świadomej zgody matki,
- rooming in z użyciem środków ochrony osobistej i wysokim standardem higieny,
- Możliwość karmienia piersią i mlekiem odciągniętym.

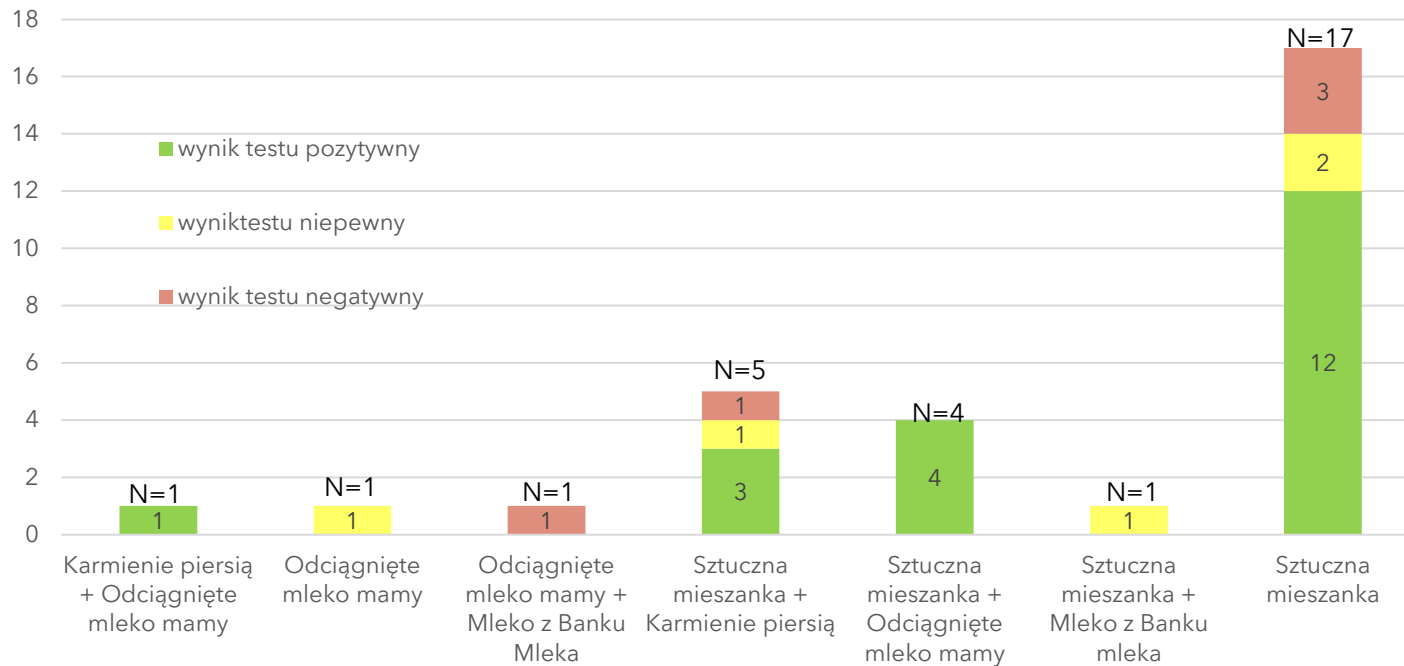
Podmiot wydający zalecenia: Konsultant Krajowy ds. Neonatologii, Polskie Towarzystwo Neonatologiczne

Wyniki

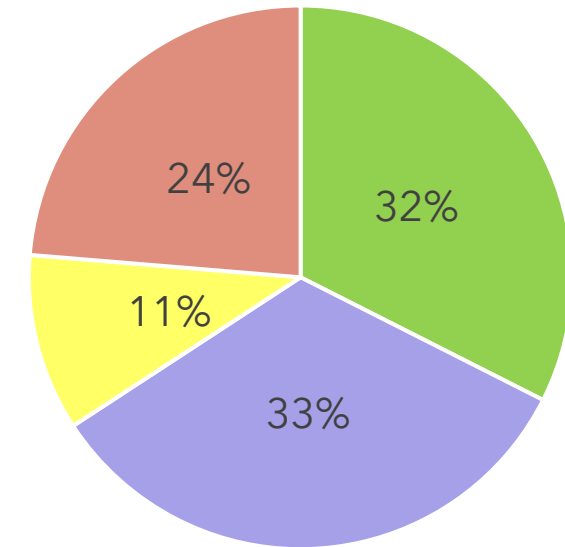
Sposób żywienia noworodków w zależności od rodzaju restrypcji przypadających w terminie porodu



Żywnienie noworodków a wyniki testów mleka matek na obecność przeciwciał anty-RBD w sIgA



Wyniki testów w kierunku obecności przeciwciał anty-RBD sIgA w próbkach mleka (n=114)



■ wynik pozytywny, bardzo czytelny ■ wynik pozytywny
■ wynik niepewny ■ wynik negatywny

Wnioski:

1. Wprowadzone w czasie pandemii COVID-19 zmiany opieki okołoporodowej niekorzystnie wpłynęły na możliwość karmienia piersią przez kobiety zakażone SARS-CoV-2 w chwili porodu. Wybuch pandemii COVID-19 znacznie ograniczył dostęp do mleka matki w badanej grupie, mimo że w mleku nie wykryto obecności materiału genetycznego wirusa SARS-CoV-2.
2. W 65% badanych próbkach mleka kobiecego znajdowały się przeciwciała anty-RBD sIgA. Mimo to większość noworodków nie było karmionych mlekiem matki, co uniemożliwiało wykorzystanie jego potencjału ochronnego.