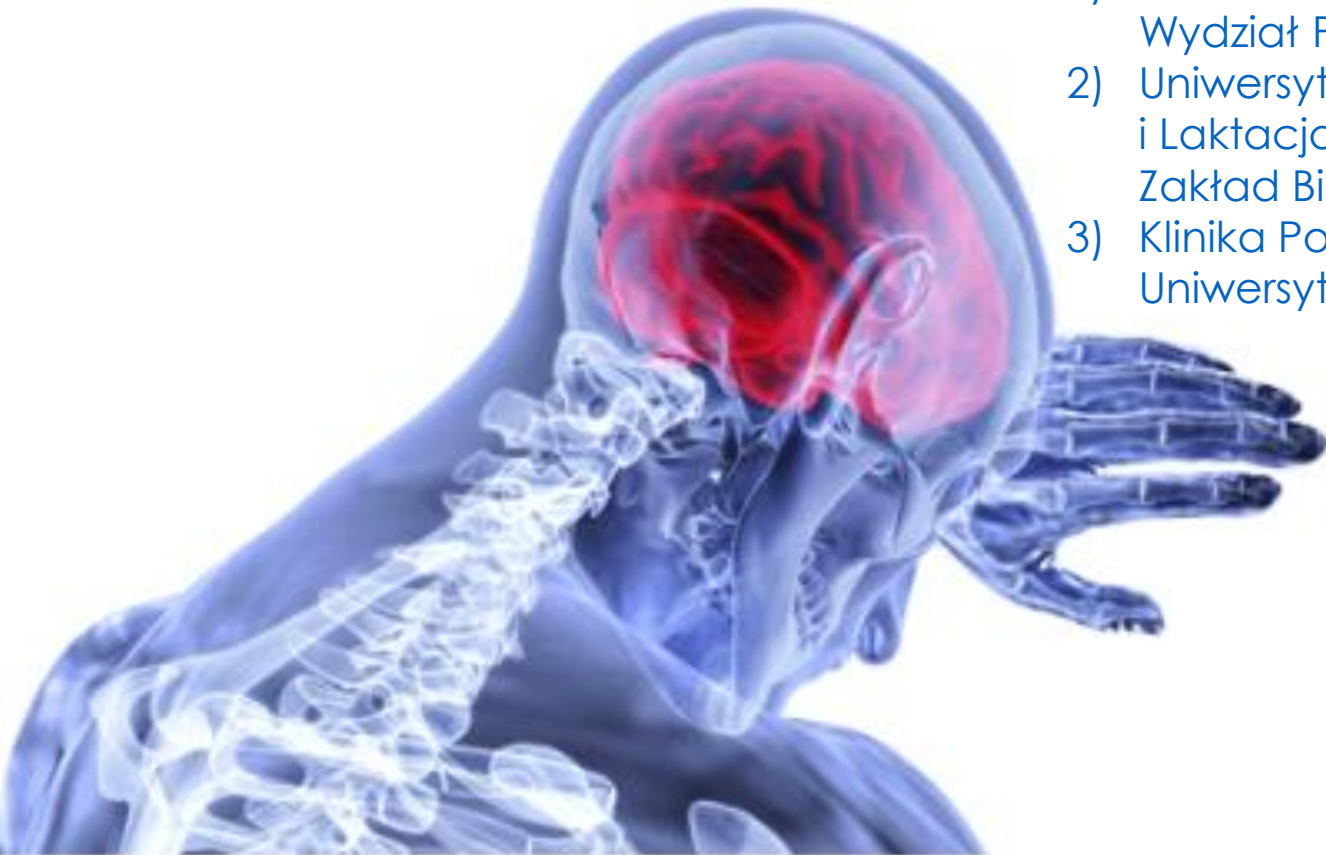


ZDROWIE PSYCHICZNE STUDENTÓW W DOBIE PANDEMII COVID-19 - BADANIE PILOTAŻOWE

Sara Frankiewicz¹, Kinga Kalita-Kurzyńska², Iwona Kiersnowska³

- 1) SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie, Wydział Psychologii.
- 2) Uniwersytecka Pracownia Badań nad Mlekiem Kobięcym i Laktacją przy Regionalnym Banku Mleka w Szpitalu im. Św. Rodziny, Zakład Biologii Medycznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny.
- 3) Klinika Położnictwa, Perinatologii i Ginekologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny.



KONGRES ZDROWIA PUBLICZNEGO 2021
Warszawa, 9-10 grudnia 2021
Wydział Nauk o Zdrowiu
Warszawski Uniwersytet Medyczny

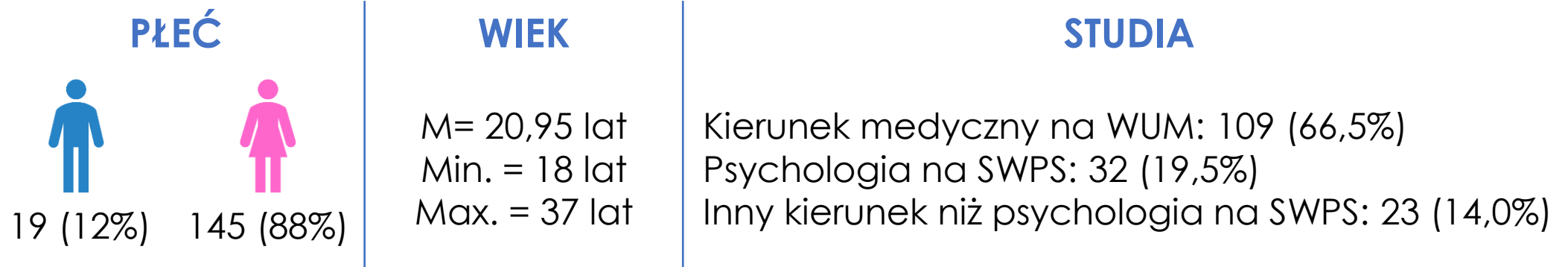
CEL BADANIA

Ocena stanu zdrowia psychicznego studentów w dobie pandemii COVID -19.

MATERIAŁ I METODA BADAWCZA

- ▶ Badaniem objęto **164 studentów**, w tym 109 z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego i 55 z SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego.
- ▶ Badanie zostało przeprowadzone metodą sondażu diagnostycznego przy użyciu polskiej wersji **Kwestionariusza Zdrowia Pacjenta (PHQ-9)** oraz **autorskiego kwestionariusza ankiety** składającego się z 16 pytań, które zostały rozpowszechnione w wersji elektronicznej.
- ▶ Termin przeprowadzenia badania: **listopad 2021**
- ▶ Zebrane wyniki poddano analizie w programie Statistica 13.1. Zmienne porównano za pomocą testu χ^2 .

CHARAKTERYSTYKA BADANEJ GRUPY (n=164)



ZABURZENIA NASTROJU WŚRÓD STUDENTÓW

W opinii studentów (n=164) ich stan emocjonalny z powodu pandemii:

- ▶ **pogorszył się (n=93; 56,7%)**
- ▶ pozostał bez zmian (n=62; 37,8%)
- ▶ polepszył się (n=9; 5,5%)

Samoocena aktualnego stanu emocjonalnego (w skali 1-10):

5,27 (±1,94)

	Kierunek medyczny (n=109)	Psychologia (n=32)	Inny kierunek (n=23)	p
Poziom nasilenia depresji według PHQ-9				
brak (0-4 pkt.)	8 (7,34%)	0 (0,00%)	3 (13,04%)	χ=10,35 p=0,241
łagodna (5-9 pkt.)	29 (26,60%)	8 (25,00%)	10 (43,48%)	
umiarkowana (10-14 pkt.)	25 (22,94%)	11 (34,38%)	5 (21,74%)	
umiarkowanie ciężka (15-19 pkt.)	25 (22,94%)	6 (18,75%)	4 (17,39%)	
ciężka (20-27 pkt.)	22 (20,18%)	7 (21,87%)	1 (4,35%)	
Zaburzenia nastroju zdiagnozowane przed pandemią	25 (22,94%)	20 (62,50%)	7 (30,43%)	χ=17,90 p<0,001
Zaburzenia nastroju w czasie pandemii	8 (7,34%)	7 (21,88%)	5 (21,74%)	χ=21,51 p<0,001

Alfa Cronbacha kwestionariusza PHQ-9 wyniosła **0,87**

DOŚWIADCZENIA STUDENTÓW ZWIĄZANE Z PANDEMIĄ

Sytuacja związana z pandemią COVID-19*	Kierunek medyczny (n=109)	Psychologia (n=32)	Inny kierunek (n=23)	p
podejrzanie zakażenia SARS-CoV-2 u bliskiej osoby	45 (41,28%)	22 (68,75%)	11 (47,83%)	$\chi=7,48$ $p=0,022$
izolacja od bliskich osób	50 (45,87%)	20 (62,50%)	7 (30,43%)	$\chi=5,68$ $p=0,058$
podejrzanie zakażenia SARS-CoV-2 u siebie	34 (31,19%)	15 (46,88%)	9 (39,13%)	$\chi=2,83$ $p=0,243$
przebywanie na kwarantannie	41 (37,61%)	13 (40,63%)	2 (8,70%)	$\chi=7,81$ $p=0,020$
ciężki przebieg COVID-19 u bliskiej osoby	17 (15,60%)	9 (28,13%)	1 (4,35%)	$\chi=5,68$ $p=0,058$
śmierć bliskiej osoby spowodowana COVID-19	11 (10,09%)	4 (12,50%)	1 (4,35%)	$\chi=1,05$ $p=0,591$
utrata pracy	1 (4,35%)	1 (3,13%)	4 (3,67%)	-**
ciężki przebieg COVID-19 u siebie	3 (2,75%)	0 (0,00%)	1 (4,35%)	-**
żadna z powyższych sytuacji	8 (7,34%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	-**

* Dane w kolumnach dla poszczególnych kierunków nie sumują się do 100%, gdyż badani mogli wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

** Za małą liczebność do analizy statystycznej.

WNIOSKI

1. Na podstawie przeprowadzonego badania można stwierdzić, że **pandemia COVID-19 wpłynęła negatywnie na zdrowie psychiczne badanych studentów**, o czym świadczą m.in.: deklarowana przez nich ocena aktualnego stanu emocjonalnego oraz doświadczanie przez zdecydowaną większość respondentów minimum jednej trudnej sytuacji w czasie trwania pandemii.
2. U prawie połowy ankietowanych poziom nasilenia depresji na podstawie Kwestionariusza Zdrowia Pacjenta (PHQ-9) określany był jako **umiarkowanie ciężka lub ciężka**. Dlatego istnieje **konieczność prowadzenia działań mających na celu wspieranie zdrowia psychicznego studentów**.

