



# E-PAPIEROSY W OCZACH MŁODZIEŻY – WYNIKI BADAŃ FOKUSOWYCH

Karolina Pluta<sup>1</sup>, Łukasz Balwicki<sup>1,2</sup>

1) *Gdański Uniwersytet Medyczny, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3a, 80-210 Gdańsk*

2) *Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa*

# Wprowadzenie



Badania dowodzą, że prawie 80% palaczy rozpoczyna swój nałóg poniżej 18 roku życia.



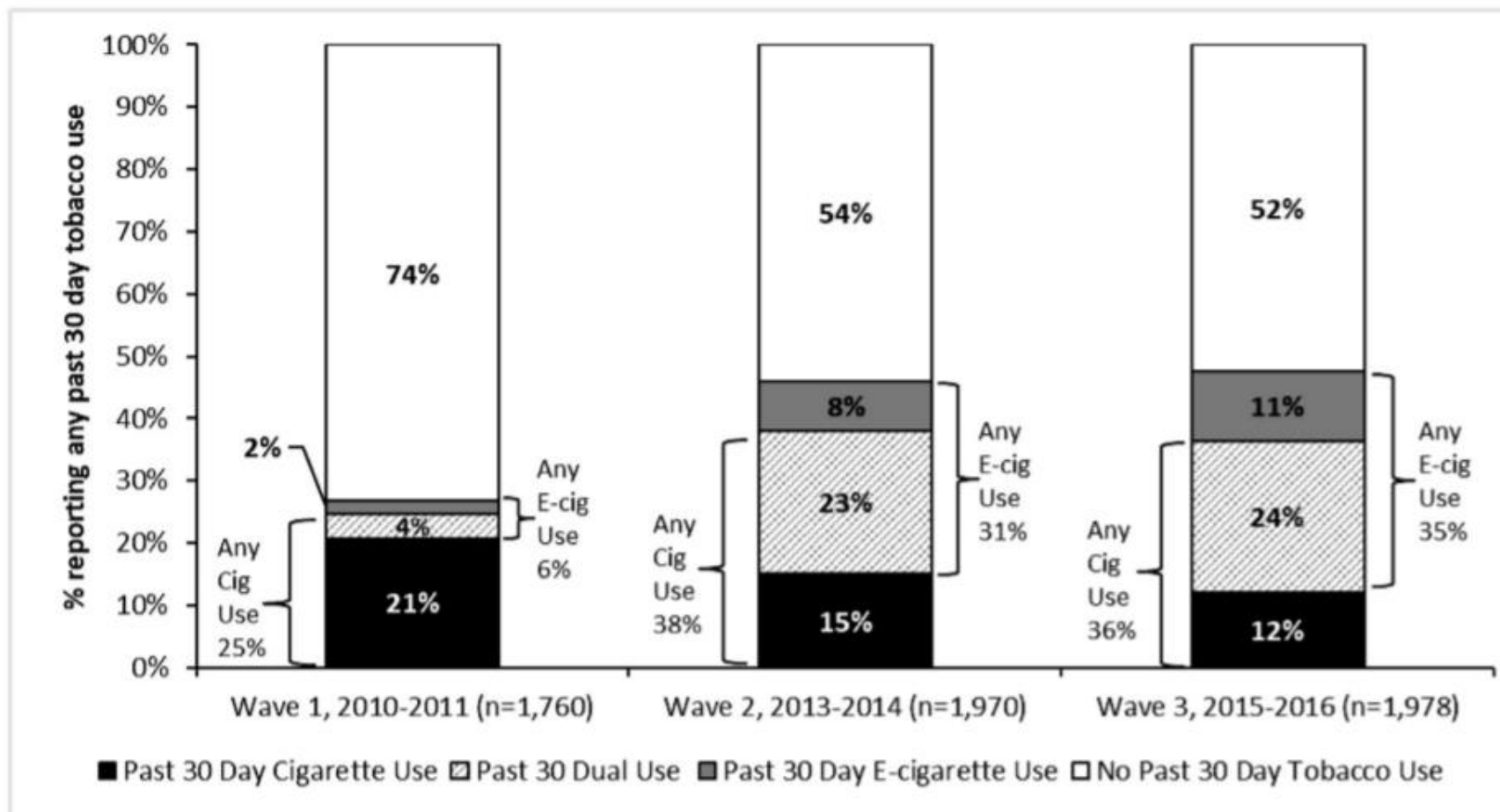
Jeszcze parę lat temu młodzież podejmowała ryzykowne zachowania związane z inicjacją nikotynową głównie pod postacią prób palenia papierosów.



Dziś natomiast obok tradycyjnych wyrobów tytoniowych coraz większą popularnością cieszą się papierosy elektroniczne.

# Wprowadzenie

(A) All Youth Tobacco Use (n=5,708)



Exclusive versus dual use of tobacco and electronic cigarettes among adolescents in Poland, 2010–2016

Smith, Gawron, Balwicki, Sobczak, Matyniac, Goniewicz

# Cel badania



**Eksploracja i poznanie opinii oraz postaw młodzieży względem papierosów elektronicznych pod kątem planowanej kampanii edukacyjnej.**

# Metodyka

**Metoda badawcza** Zogniskowanie wywiady grupowe (FGI)

**Lokalizacja** Warszawa, Kielce, Lublin

**Liczebność** 6 grup fokusowych po 8 osób (łącznie 48 badanych)

**Płeć** 3 grupy kobiet, 3 grupy mężczyzn

**Wiek** 15-19 lat

**Wykształcenie** Liceum, technikum, szkoła zawodowa

**Schemat badania**

| Warszawa                    | Kielce                         | Lublin                      |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 grupa – palące dziewczyny | 1 grupa – niepalące dziewczyny | 1 grupa – palący chłopcy    |
| 1 grupa – niepalący chłopcy | 1 grupa – niepalący chłopcy    | 1 grupa – palące dziewczyny |

# Wyniki

- ✓ e-papierosy mają wpływ na inicjację palenia
- ✓ inicjacja zazwyczaj następuje w wieku 12-14 lat



*„Ja paliłam długo te elektryki po to, żeby się nauczyć zaciągać.  
Bo to było fajne.”*  
[Lublin, palące dziewczyny]

*„Ja miałam jakieś doświadczenia z elektrykiem, ale nie umiałam się  
zaciągać. Pierwszy raz elektryka zapaliłam w 6 klasie. Od brata  
dostałam. Powiedział, że zabije mi królika, jeśli nie spróbuje.”*  
[Lublin, palące dziewczyny]



# Wyniki

- ✓ e-papierosy postrzegane są jako papierosy „dla młodszych”, nieuzależniająca, mniej poważne, dostarczająca więcej rozrywki
- ✓ szczególnie popularna jest „zabawa dymem”



**„A w gimnazjum to popisówa. Tak się nie pali, a tak się pali. Taki dym. Elektryk wielki jak szklanka. Chwalili się kto ma lepszy, droższy elektryk.”**  
[Lublin, palące dziewczyny]

**„Coraz mniej ludzi pali zwykłe papierosy. Teraz pali się elektryki. To też zachęca dzieciaki. Chcą mieć zabawkę, gadżet.”**  
[Warszawa, niepalący chłopcy]



**„W zasadzie to się chyba tylko dlatego kupuje, żeby te dymy robić.”**  
[Lublin, palące dziewczyny]

✓ część z badanych przyznaje się do jednoczesnego używania „elektryków” oraz tradycyjnych papierosów



*„Ja kiedyś wapowałem, ale potem się przerzuciłem na zwykłe papierosy.”*

*Po co wapowałeś?*

*„Dla głupoty. Żeby się popisać. Fajny sprzęcik, trzeba się pokazać. To zabawa też była.”*

*[Lublin, palący chłopcy]*



# Wyniki

- ✓ „elektryki” mają wiele zalet w porównaniu z papierosami tradycyjnymi – można je palić wszędzie i nie pozostawiają nieprzyjemnego zapachu
- ✓ wielu rodziców przyzwala dzieciom na palenie papierosów elektronicznych



*„Elektryka zapaliłam też w 6 klasie. Moja mama pali i dała mi spróbować. A fajki palę odkąd poszłam do gimnazjum. [...] Potem trochę się przeczuciłam na elektryka, ale to nic nie dało. Paliłam i fajki i elektryka. Elektryk tak nie śmierdzi.  
[Lublin, palące dziewczyny]*

# Wyniki

- ✓ nastolatkowie nie widzą szkodliwości e-papierosów



*„Elektryk jest trochę zdrowszą alternatywą dla papierosa.”*  
[Lublin, palący chłopcy]

*„Na liquidach nawet nie ma tych obrazków. Jest tylko napis, że uzależnia i nie dla niepełnoletnich.”*  
[Lublin, palący chłopcy]



*„[Elektryk] to jest takie mniejsze zło.”*  
[Kielce, niepalący chłopcy]

# Wyniki

- ✓ pełnią one funkcje społeczne – są pomocne w nawiązywaniu relacji
- ✓ trwa „moda” na palenie elektryków



*Mi pierwszy raz siostra dała spróbować. Ale się nie zaciągałam, a tylko dmuchałam. Ale mnie nie kręciły papierosy. Dopiero w gimnazjum jak się hypezaczął na elektryki i całe towarzystwo paliło to zaczęłam. A ten pierwszy papieros to jakoś 5-6 klasa.  
[Lublin, palące dziewczyny]*

*Jak się było w towarzystwie to trzeba było palić.  
[Lublin, palące dziewczyny]*



# Język młodzieży

E-papierosy:

- ✓ elektryki, e-pety, e-fajki, e-kiepy
- ✓ wapy(waporyzatory)
- ✓ PODy, epy
- ✓ turbo szlugi
- ✓ elektro chmura
- ✓ meduzy, kółeczka, żagiel,
- ✓ turbo buch, cyberbuch
- ✓ box
- ✓ Akus



Palenie e-papierosów:

- ✓ wapowanie, vaping
- ✓ inhalowanie
- ✓ buszenie, jaranie
- ✓ natlenienie się
- ✓ karmienie raka/karmienie zwierzątka
- ✓ kurzenie, smótczenie

# Wnioski



**E-papierosy stały się naturalnym składnikiem życia młodzieży spełniając ważne dla młodzieży role (relaks, odprężenie, socjalizacja).**



**Nie mają tak negatywnej konotacji jak tradycyjne wyroby tytoniowe.**



**Młodzież nie dostrzega w nich szkodliwości, co stanowi wyzwanie dla skutecznych działań prewencyjnych.**



**Dziękuję za uwagę.**