



# Wsparcie kobiety rodzącej przez dule w obliczu wyzwań systemu ochrony zdrowia

**Dr n. med. Justyna Stępkowska**

UKSW

# Kołowa historia porodu i form opieki okołoporodowej



# Standardy opieki okołoporodowej w Polsce

Rozporządzenie MZ „określa poszczególne elementy opieki medycznej mającej na celu uzyskanie dobrego stanu zdrowia matki i dziecka, przy ograniczeniu do niezbędnego minimum interwencji medycznych, w szczególności: amniotomii, stymulacji czynności skurczowej, podawania opioidów, nacięcia krocza, cięcia cesarskiego, podania noworodkowi mleka modyfikowanego, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa zdrowotnego, w ramach których opieka opiera się na praktykach o udowodnionej skuteczności”

*Dz. U. Z 2016r. poz. 1132, Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem.*

## Rozporządzenia Ministra Zdrowia wskazuje m.in:

- ❖ należy zachęcać kobietę rodzącą do korzystania ze wsparcia osoby towarzyszącej (Część V, ust. 3 pkt 3)

*Dz. U. Z 2016r. poz. 1132, Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem.*

# **Doula w opiece okołoporodowej nad kobietą**





WORTAL PUBLICZNYCH  
SŁUŻB ZATRUDNIENIA

## **Asystentka kobiety w czasie ciąży i porodu (doula)**

*Udziela kobiecie w okresie ciąży, podczas porodu wsparcia emocjonalnego stwarzającego poczucie bezpieczeństwa. Przygotowuje i pomaga rodzącej w spożywaniu płynów. Masuje rodzącą. Ściśle współpracuje z osobą sprawującą opiekę nad kobietą podczas porodu (położna, lekarz).*

Kod: 532906

## **Do zadań douli zgodnie z opisem zawodu należą m.in.:**

- ❖ wspieranie emocjonalne kobiety przed porodem,
- ❖ towarzyszenie kobiecie w trakcie porodu: udzielanie wsparcia emocjonalnego stwarzającego poczucie bezpieczeństwa, pogłębianie relacji z ojcem dziecka podczas porodu rodzinnego, masowanie rodzącej pod kierunkiem osoby sprawującej opiekę nad rodzącą,
- ❖ służenie pomocą matce w opiece nad noworodkiem podczas czynności domowych

## **Doula nie podejmuje decyzji medycznych.**

**Jej zadaniem jest zapewnienie wsparcia i dostarczania informacji kobiecie rodzącej oraz jej najbliższym.**

**Doula współpracuje z ojcem i innymi członkami rodziny.**





**DOULA**

*versus*

**PROFESJONALIŚCI MEDYCZNI**

**(lekarze, położne, pielęgniarki)**

# Raport z badań



Fot.: [www.mamasy.pl/a/matka-musiala-zaplacic-za-przytulenie-dziecka-po-porodzie-274.html](http://www.mamasy.pl/a/matka-musiala-zaplacic-za-przytulenie-dziecka-po-porodzie-274.html)

## **CEL BADANIA**

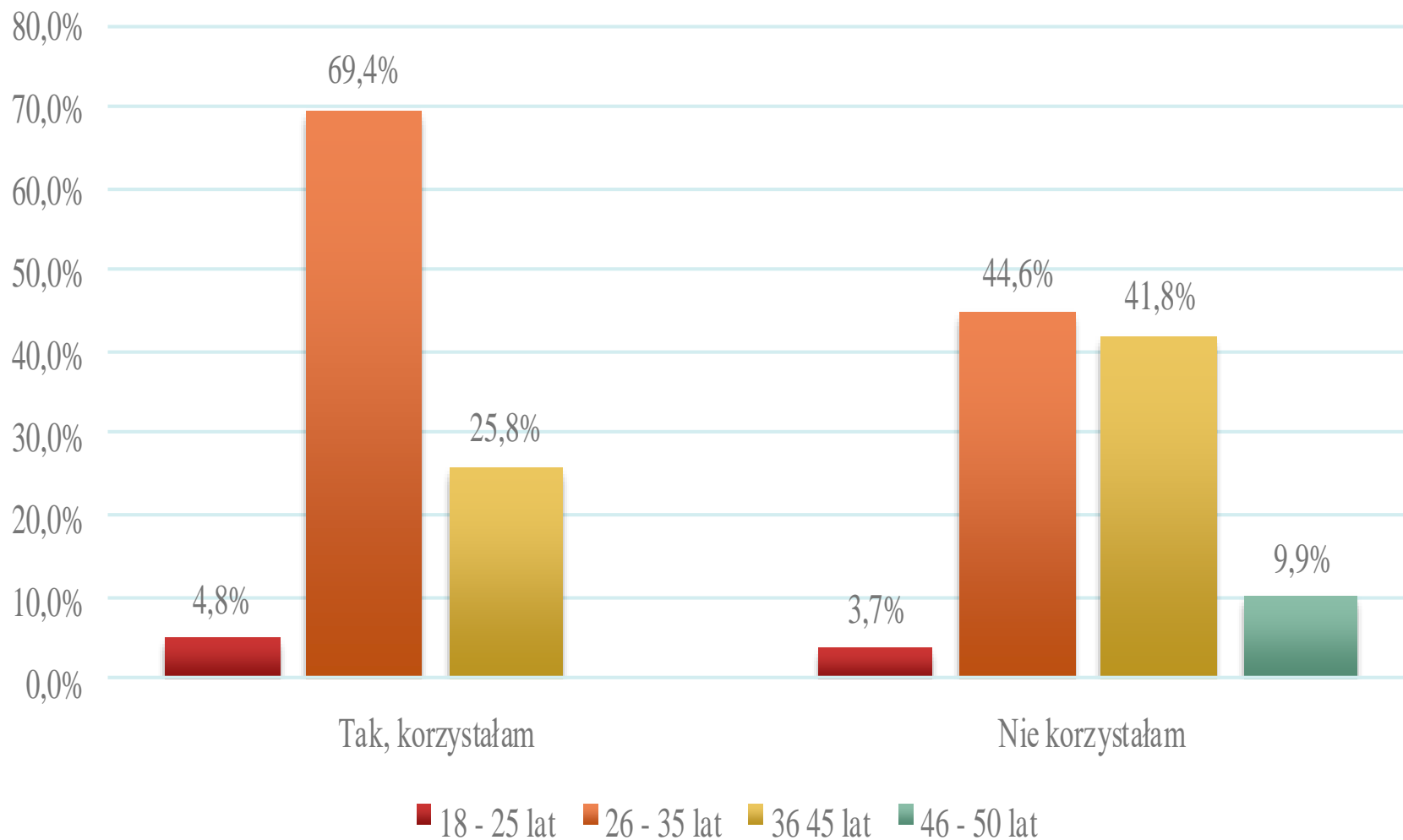
Analiza potrzeby wsparcia kobiety rodzącej przez doułę w opinii kobiet z wywiadem położniczym

## **MATERIAŁ I METODYKA**

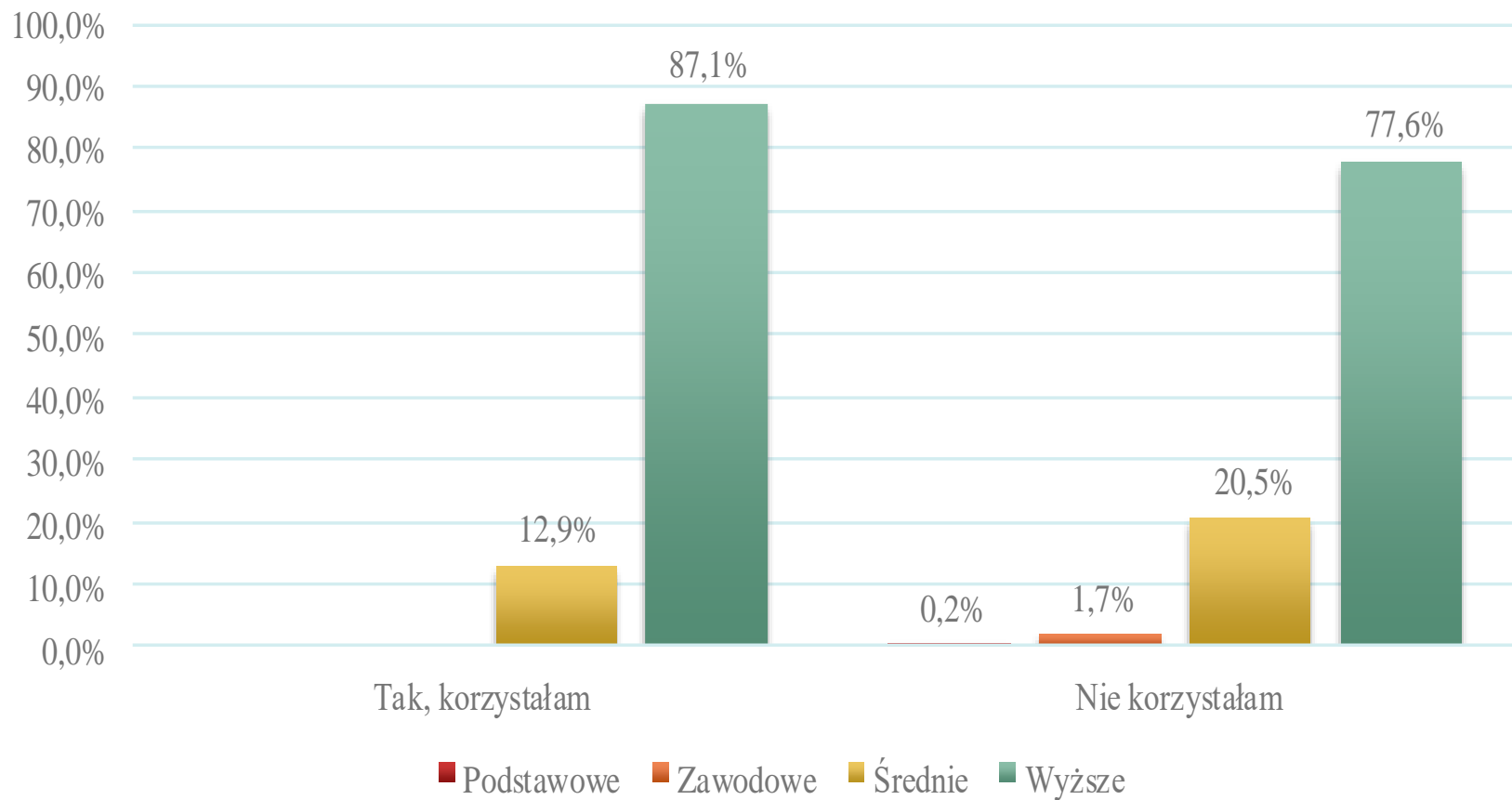
- W badaniu wzięło udział 526 kobiet w wieku od 18 do 50 rż. z wywiadem położniczym
- Badaniami objęto dwie grupy kobiet:
  - grupa badana: kobiety, które kiedykolwiek skorzystały z usług douli (N=62)
  - grupa kontrolna: kobiety, które nigdy nie korzystały z usług douli (N=464)
- Badanie przeprowadzono za pomocą autorskiego kwestionariusza ankiety (met. kuli śniegowej).

# WYBRANE WYNIKI BADAŃ

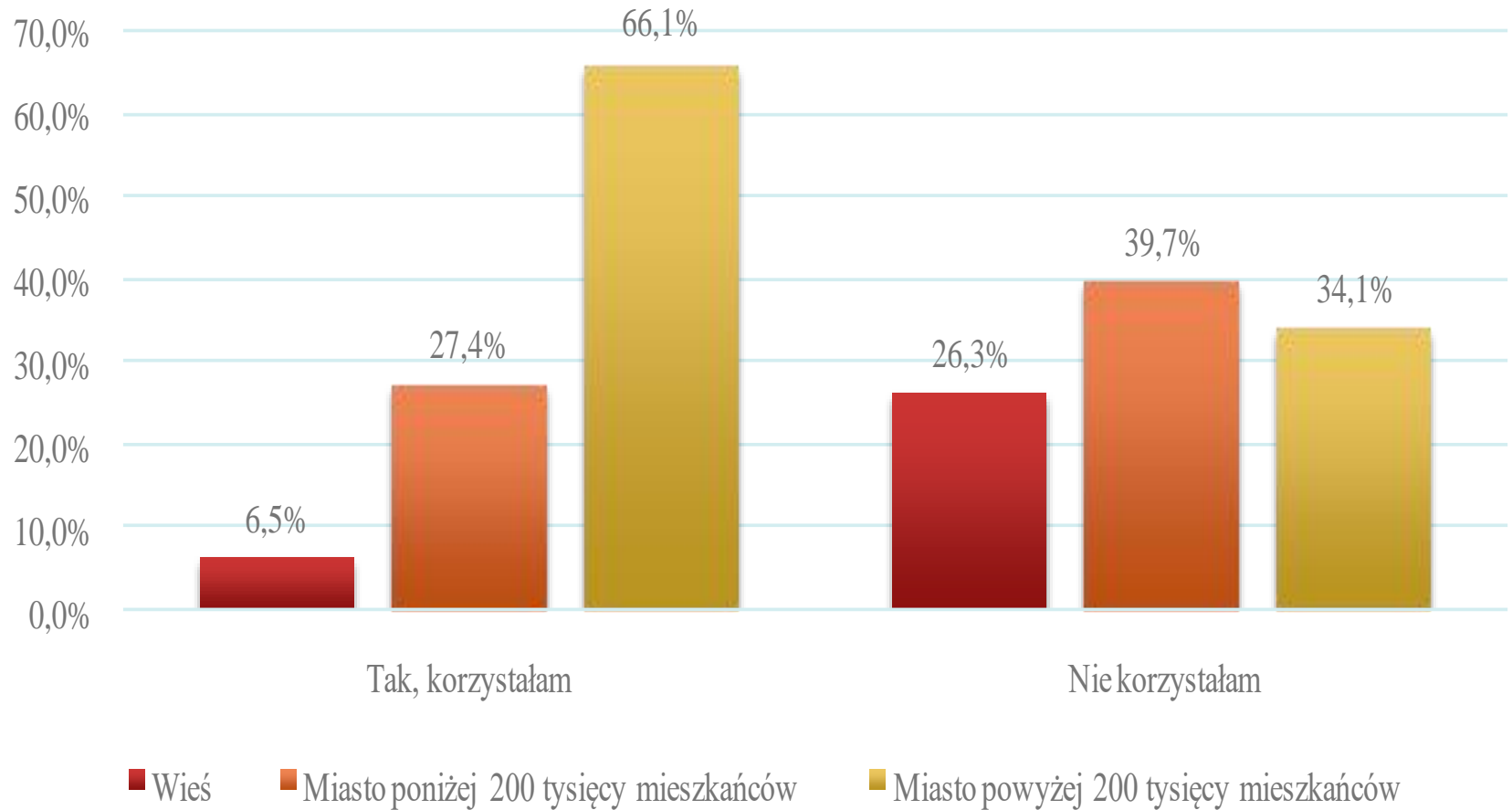
### Wiek \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?



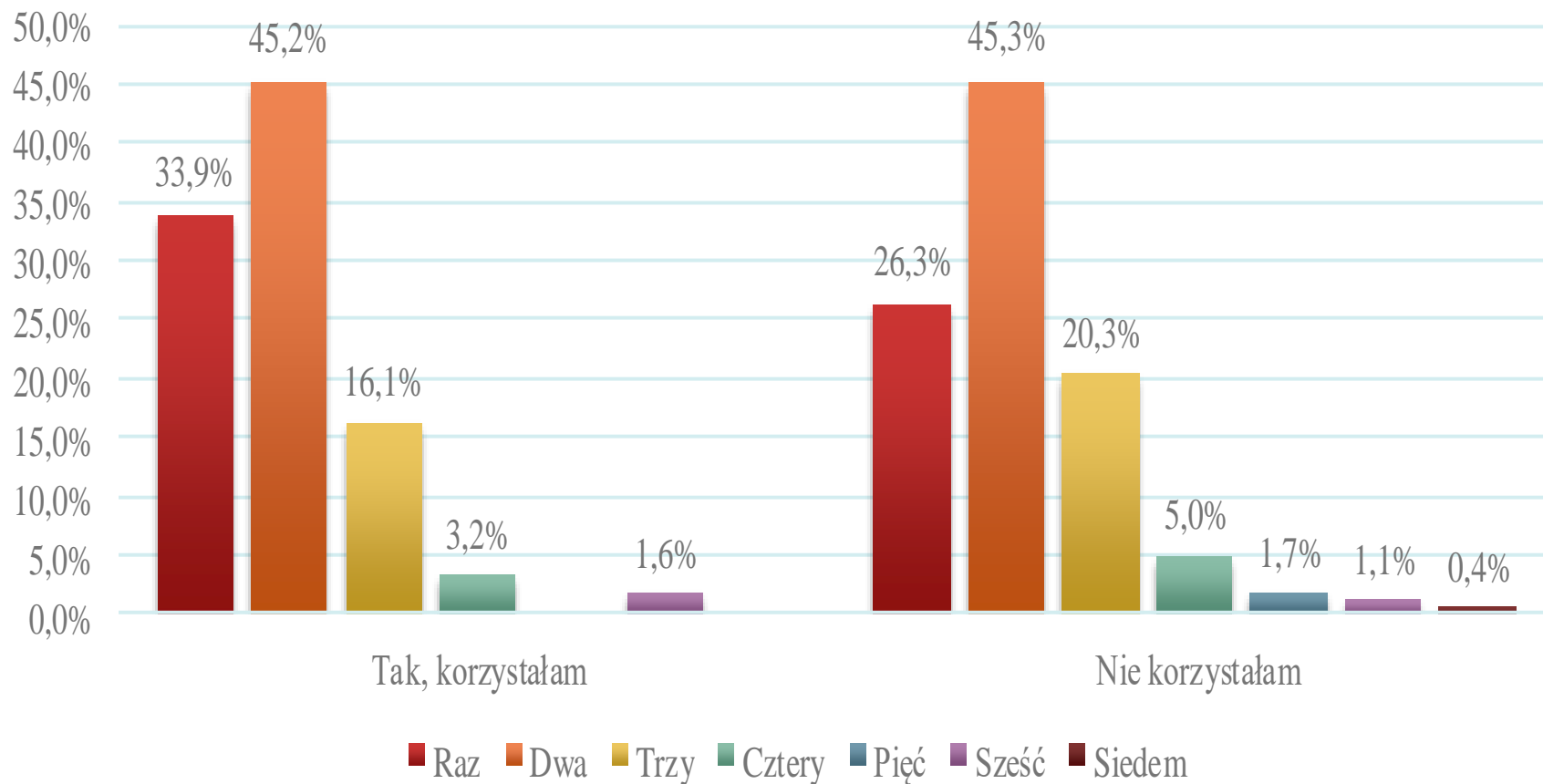
Wykształcenie. \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?



Miejsce zamieszkania. \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?

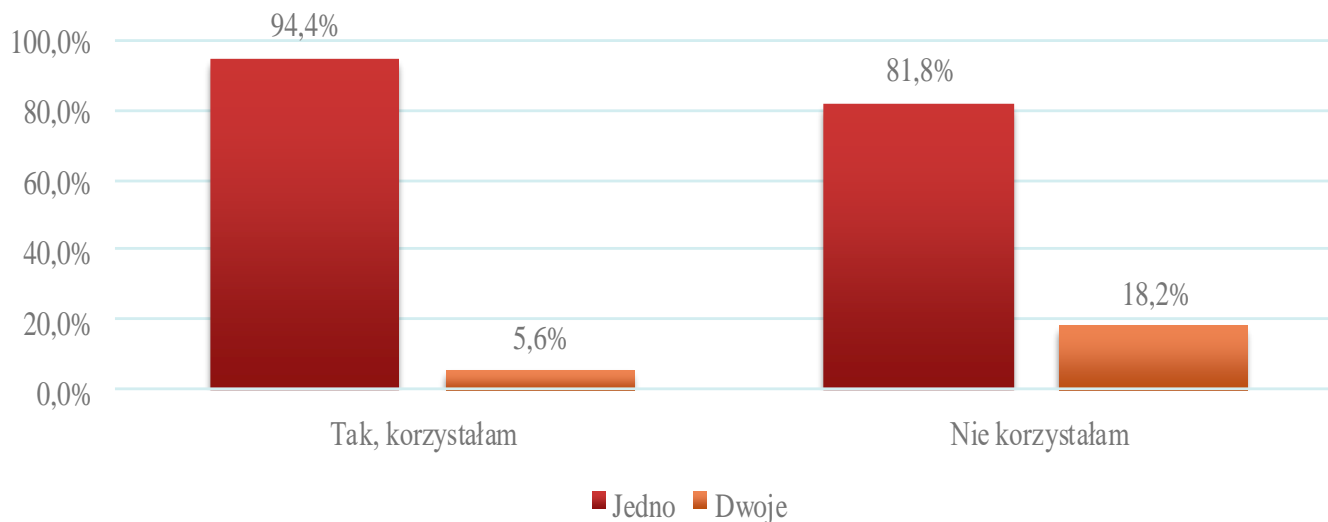


## Ile razy Pani rodziła ? \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?

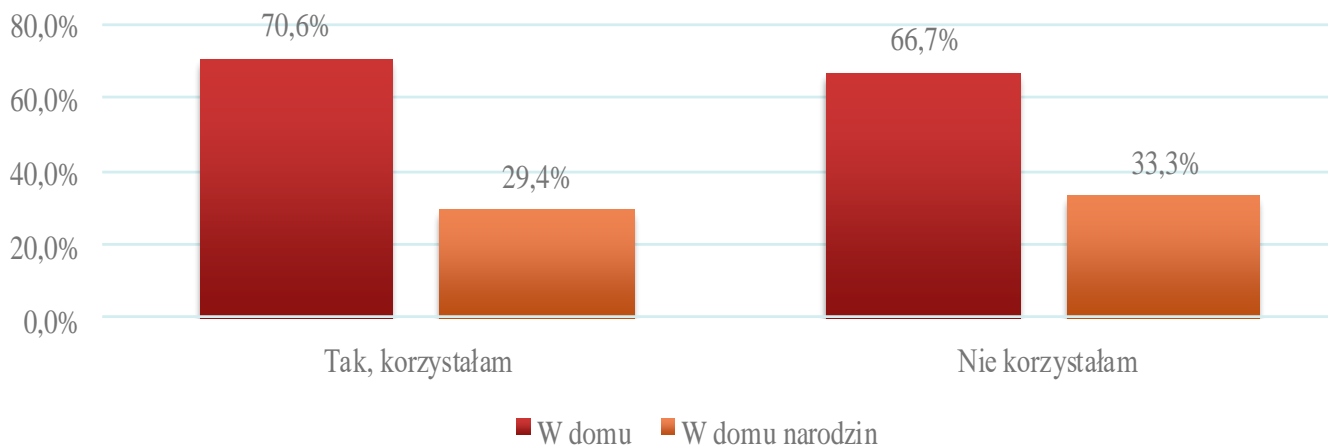




Ile razy rodziła Pani poza szpitalem (np. poród domowy, w domu narodzin)? \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?



W jakim miejscu innym niż szpital Pani rodziła? \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?



## ZADOWOLONIE Z USŁUG DOULI (N=62).

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
Zdecydowanie tak	<b>95,16%</b>	59
Raczej tak	4,84%	3
Trudno powiedzieć	0,00%	0
Raczej nie	0,00%	0
Zdecydowanie nie	0,00%	0

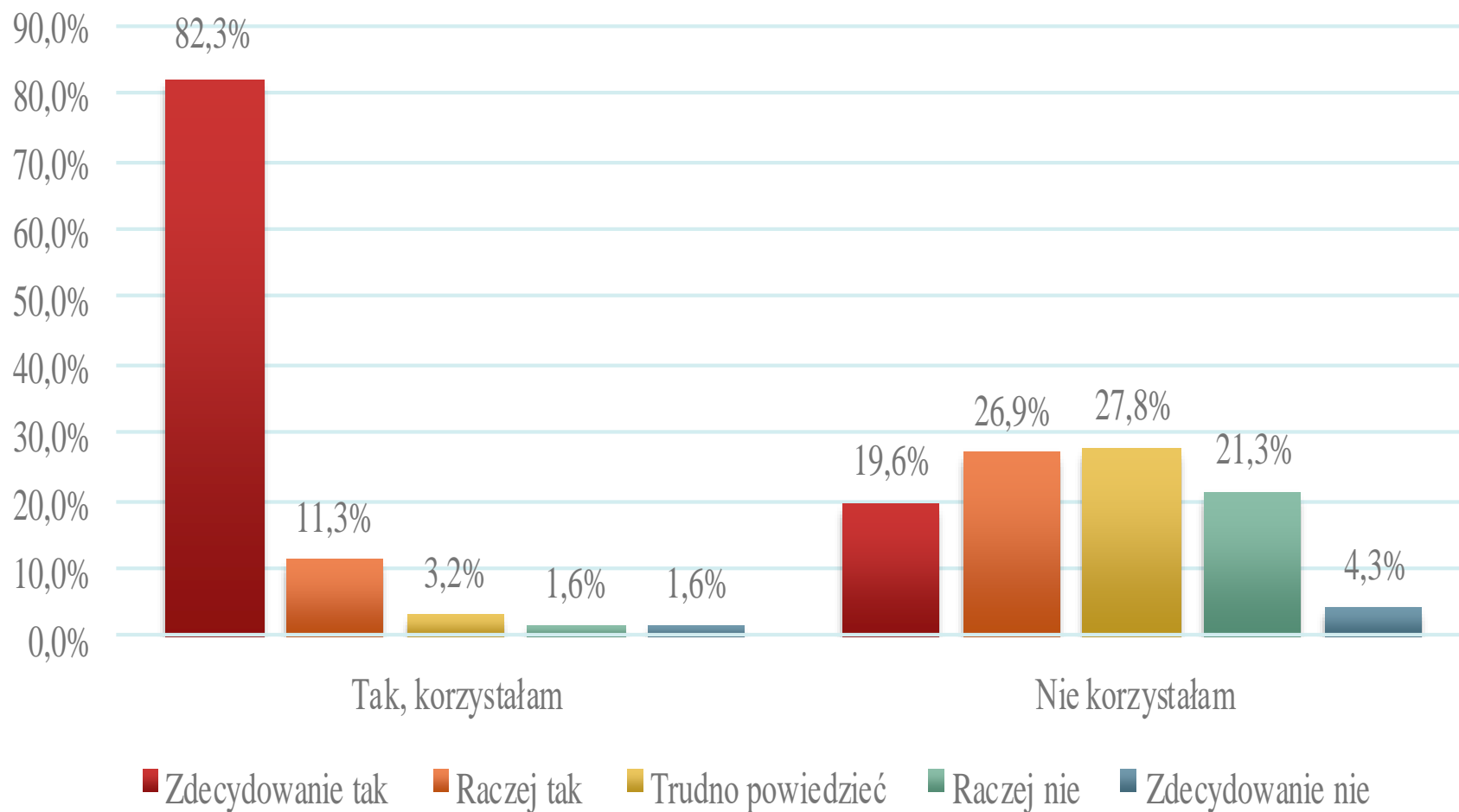
# POZYTYWNY WPŁYW WSPARCIA DOULI NA PRZEBIEG PORODU W OCENIE GR. BADANEJ (N=58).

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
Zdecydowanie tak	<b>77,59%</b>	45
Raczej tak	<b>17,24%</b>	10
Trudno powiedzieć	5,17%	3
Doula nie towarzyszyła mi podczas porodu.		4
Raczej nie	0,00%	0
Zdecydowanie nie	0,00%	0

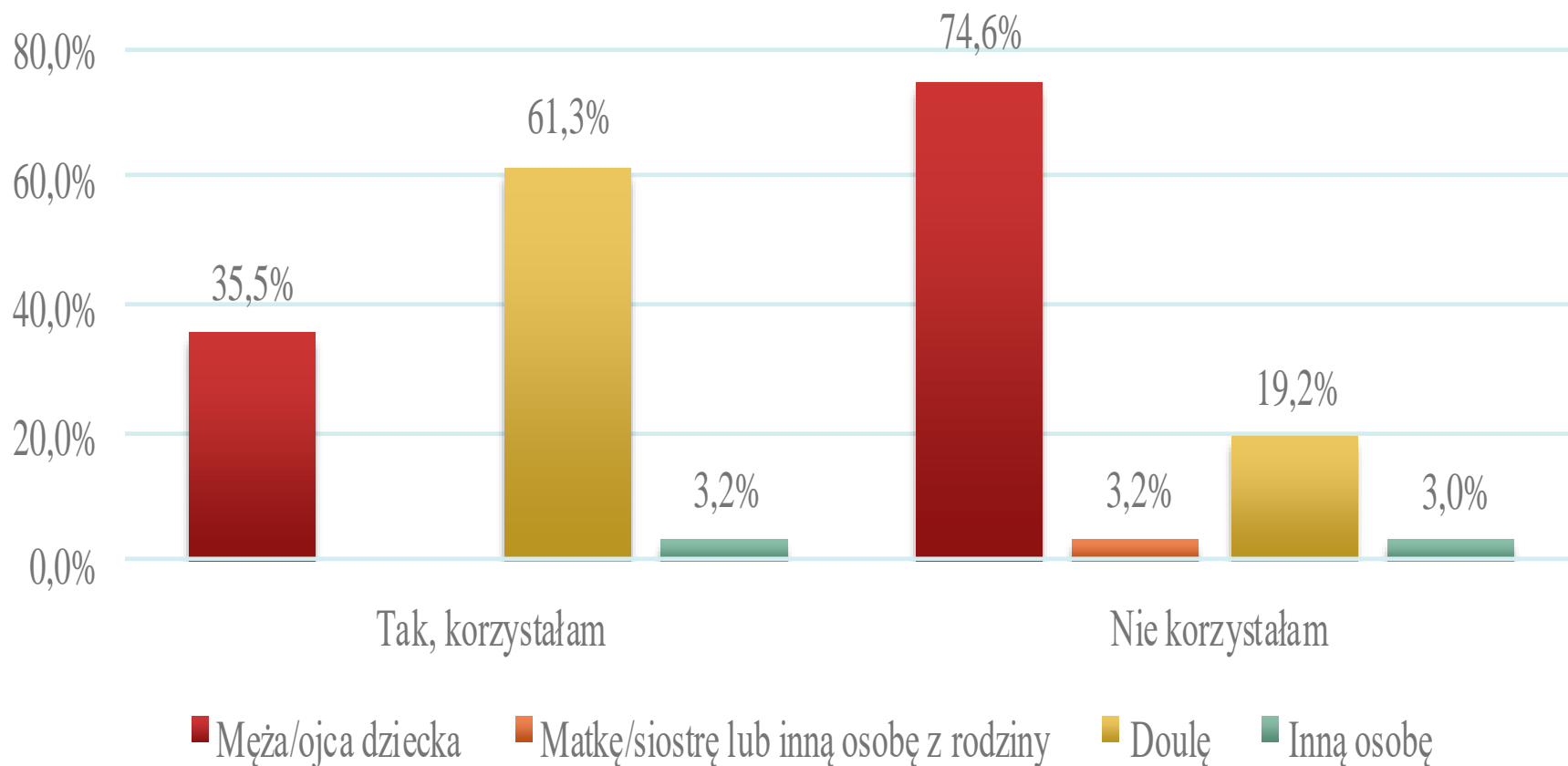
## Najważniejszy rodzaj wsparcia otrzymanego od douli :

- wsparcie informacyjne – 30 odpowiedzi
- wsparcie emocjonalne – 24 odpowiedzi
- niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu – 15 odpowiedzi
- ciągłe towarzyszenie – 15 odpowiedzi (COCH)
- wsparcie fizyczne – 14 odpowiedzi
- wsparcie psychiczne – 11 odpowiedzi
- wsparcie laktacyjne – 7 odpowiedzi
- wsparcie ojca dziecka – 5 odpowiedzi
- spokój douli – 5 odpowiedzi
- motywowanie rodzącej – 4 odpowiedzi
- zrozumienie rodzącej – 4 odpowiedzi
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa – 2 odpowiedzi

Gdyby miała Pani urodzić kolejne dziecko, to czy chciałaby Pani skorzystać ze wsparcia douli? \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?



Gdyby musiała Pani zdecydować się tylko na jedną osobę towarzyszącą podczas porodu wybrałaby Pani: \* Czy kiedykolwiek korzystała Pani z usług douli?





# Podsumowanie

- Doula to osoba, która ma zapewnić kobiecie wsparcie emocjonalne, fizyczne i informacyjne na czas ciąży, porodu i połogu.
- Przeprowadzone badania własne wykazały, że kobiety korzystające z usług douli określają wpływ jej wsparcia na okres przebiegu ciąży, porodu i połogu **jako zdecydowanie pozytywny**.
- Większość kobiet, które korzystały z usług douli deklaruje, że w przyszłości również skorzysta z jej usług.



# Wnioski końcowe

1. W miejsce czasowych i personalnych ograniczeń okołoporodowej opieki szpitalnej nad rodzącą wchodzi rola i zadania douli.
2. Szczególna rola i znaczenie douli związana jest z coraz powszechniejszymi wyzwaniami związanymi z wielokulturowością.

**Dziękuję za uwagę!**

**Kontakt: [j.stepkowska@uksw.edu.pl](mailto:j.stepkowska@uksw.edu.pl)**